



AS - A

Progetto FAP ACLI
"Metti in circolo"

Scheda di partecipazione

CIRCOLO ACLI di MONOPOLI, S.ANNA

Via/Piazza Viale A. Moro n 69/17 Cap 70043 Prov BA

Tel. 080 2462447 email acli.monopoli@libero.it

chiede di partecipare al *Progetto Fap Acli "Metti in Circolo"* con:

Progetto generativo territoriale:

Impegno socio sanitario: Servizi in convenzione - Incontri informativi - Prevenzione

un'attività svolta o da svolgere legata al Benessere dell'anziano (Corsi di ginnastica dolce, corsi sulla buona alimentazione, prevenzione malattie e sul corretto utilizzo dei medicinali etc) :

progetto di prevenzione e contrasto alla solitudine e isolamento delle persone anziane e promozione del benessere psico-fisico

Progetti diversi:

Intergenerazionale

un'attività politico - sociale svolta o da svolgere anche sul tema del "passaggio dei valori e dei saperi" come ad esempio sui 70 anni della Liberazione (Resistenza, liberazione, Costituzione Repubblica)

Impegno politico - Istituzionale – Rapporto con Enti locali

un'attività sociale di successo già svolta o da svolgere (Incontri sulle riforme costituzionali) :

Impegno culturale - Ricreativo – Aggregativo – Formazione/informazione

un Evento esterno svolto o da svolgere (anche di più giornate) tipo una Gita, una Gara, un Pellegrinaggio, etc :

Altro:

un'attività /evento che non rientra nelle categorie precedenti ma che secondo voi merita di essere condiviso e valutato :

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO SVOLTO O DA SVOLGERE:

Il progetto prevede la creazione di uno sportello di ascolto e di laboratori che hanno come obiettivo quello di promuovere il benessere psico-fisico dell'anziano e di prevenire tutti i disagi legati all'invecchiamento proprio o di un familiare. Le azioni promosse nell'ambito dell'ottica progettuale tendono a contrastare la sofferenza in seguito a separazione o lutti, la difficoltà di comunicazione con familiari o con la rete relazionale, e a dare sostegno psicologico nell'ambito dell'insorgenza o dell'evoluzione di malattie come le demenze e il deterioramento cognitivo. La proposta progettuale prevede le seguenti attività

Lo sportello di ascolto è lo spazio ove l'anziano potrà esprimere le proprie difficoltà, ricevere consulenza psicologica e far emergere situazioni di particolare disagio;

Il laboratorio della memoria è lo spazio in cui potenziare e ottimizzare le attività mnesiche e le capacità cognitive attraverso l'insegnamento di strategie, offerta di stimoli individualizzati, il potenziamento della capacità di socializzazione, il mantenimento dell'identità personale e il potenziamento dell'autostima;

di incontri tematici, spazio in cui verrà stimolato il confronto e la riflessione tra coetanei al fine di aumentare l'autostima, la conoscenza e le relazioni sociali.

(FIRMA DEL Presidente di Circolo)

Donata Fioravanti