



5-A

INSEDIAMENTO DELLA
SCHEDA

DELLA
SCHEDA

Scheda di partecipazione

CIRCOLO ACLI di SAN NICOLA PELEGRINO

Via/Piazza AREDEO n. 231 Cap 76125 Prov BT

Tel. 0883491694 email CIRCOLOACLIIRANI2@CIADWEB.IT

chiede di partecipare al _____ con:

.....
impegno socio sanitario: Servizi in convenzione - aiuti e favoriti - prevenzione

un'attività svolta o da svolgere legata al Benessere dell'anziano (Corsi di ginnastica dolce, corsi sulla buona alimentazione, prevenzione malattie e sul corretto utilizzo dei medicinali etc) :

.....
progetto diversi:

Intergenerazionale

un'attività politico - sociale svolta o da svolgere anche sul tema del "passaggio dei valori e dei saperi" come ad esempio sui 70 anni della Liberazione (Resistenza, liberazione, Costituzione Repubblica)

.....
impegno politico - Istituzionale - Rapporto con Enti locali

un'attività sociale di successo già svolta o da svolgere (Incontri sulle riforme costituzionali) :

.....
impegno culturale - Ricreativo - Aggregativo - Formazione/informazione

un Evento esterno svolto o da svolgere (anche di più giornate) tipo una Gita, una Gara, un Pellegrinaggio, etc :

.....
" BENESSERE AUE CURE TERTALI "

.....
 un'attività /evento che non rientra nelle categorie precedenti ma che secondo voi merita di essere condiviso e valutato :



DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO SVOLTO O DA SVOLGERE:

GLI ANZIANI TRASCORRERANNO UN BREVE PERIODO PRESSO LE CURE
TERMALI DI "ABANO TERME" DOVE SVOLGERANNO TUTTE LE ATTIVITA'
DEL CENTRO

(FIRMA DEL PRESIDENTE DI CIRCOLO)

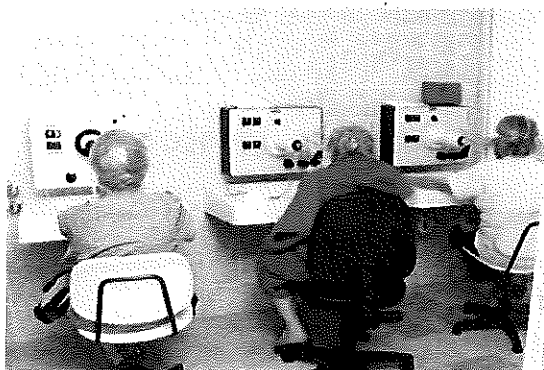
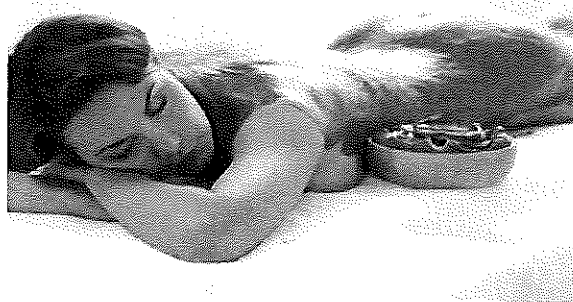
ALLEGATO N. 1: DOCUMENTAZIONE PROGETTO.

**Circolo San Nicola Pellegrino
Città di Trani**

ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI

Cure termali per **TUTTI** ...

Il **Circolo ACLI San Nicola Pellegrino** con la collaborazione della **FAP provinciale Bari – Bat** organizza come ogni anno per tutti i **Soci FAP** del nostro circolo **Cure Termali**.



Le cure si svolgeranno nella città di **Abano Terme** presso l' **Hotel Smeraldo**, sito in via F. Busonera 174, dal **14 agosto** al **26 agosto 2016**.

Per informazioni e adesioni:
rivolgersi al Circolo ACLI San Nicola Pellegrino
presso l'organizzatrice **Sabrina di Cugno** oppure per
telefono ai numeri **0883 491694 – 348 7524332**

Circolo San Nicola Pellegrino
Città di Trani
ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI

Cure termali per TUTTI ...

L'idea progettuale vuole sostenere e promuovere l'integrazione sociale, rigenerare la mente e il fisico degli anziani, attraverso la realizzazione di un periodo di 12 giorni presso le cure termali.

Tale progetto si svolgerà presso la località di Abano Terme e precisamente nell'hotel Smeraldo sito in via F. Busonera 174 dal 14 agosto al 26 agosto 2016.

Il viaggio e i successivi spostamenti saranno garantiti con l'utilizzo di un pullman, al fine di garantire un confort per tutta la durata del viaggio.

L'iniziativa è ormai consolidata nel tempo per tutti i soci iscritti fap e per tutti i soci iscritti al circolo.

Questa iniziativa propone a tutti i partecipanti numerosi percorsi rigenerativi ovvero:

- **Balneoterapia** (immersioni in acqua, idromassaggio, docce, ginnastica vascolare, iniezioni di acqua minerale);
- **Antroterapia** (trattamento termale nelle grotte);
- **Peloidoterapia** (fanghi);
- **Terapia inalatoria** (aereosol);
- **Insufflazioni**;
- **Politzer crenoterapico solfureo** (deglutizioni a narici chiuse realizzate con acqua sulfurea);
- **Terapia idropinica**, (la somministrazione di acqua minerale per bibita);
- **Talassoterapia** (la balneoterapia con acqua di mare).



Costituzione 07 febbraio 1946

**Circolo San Nicola Pellegrino
Città di Trani**

ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI

A fine percorso verrà effettuato un dibattito formativo al fine di comprendere e valutare quanto sia stato gratificante trascorrere questo periodo di benessere sotto l'aspetto fisico, mentale e sociale.

Tale progetto si pone l'obiettivo di avvicinare il maggior numero di anziani al benessere delle cure termali. Oltre tutto tale percorso è effettuato a scopo terapeutico, preventivo e riabilitativo in quanto i diversi percorsi curano le varie patologie.

La nostra mission è garantire una aggregazione con tutti i partecipanti in modo da invogliarli alle attività di gruppo senza timidezza e con maggior libertà di pensiero.

Ci aspettiamo, inoltre, che questo evento possa portar loro dei benefici durante il resto dell'anno.

Per ulteriori informazioni e/o adesioni il Circolo Acli "San Nicola Pellegrino" in via Amedeo 231- Trani è aperto a vostra disposizione per ulteriori informazioni.

Sono a vostra disposizione per ogni chiarimento , disponibilità:

- Sabrina di Cugno
- Vincenza De Feudis.

