



Progetto FAP ACLI
“Metti in circolo”

Scheda di partecipazione

Fap-Acli Sede Provinciale di BOLOGNA

Via DELLE LAME n 118 Cap 40122 Prov BO

Tel. 0510987719 email bologna@fap.acli.it

chiede di partecipare al *Progetto Fap Acli “Metti in Circolo”* con:

Progetto generativo territoriale:

Impegno socio sanitario: Servizi in convenzione - Incontri informativi - Prevenzione
X un'attività svolta o da svolgere legata al Benessere dell'anziano (Corsi di ginnastica dolce, corsi sulla buona alimentazione, prevenzione malattie e sul corretto utilizzo dei medicinali etc) :

Ciclo di lezioni/conferenze sul benessere nella terza età, per anziani e caregivers

Progetti diversi:

Intergenerazionale

un'attività politico - sociale svolta o da svolgere anche sul tema del “passaggio dei valori e dei saperi ” come ad esempio sui 70 anni della Liberazione (Resistenza, liberazione, Costituzione Repubblica)

.....
Impegno politico - Istituzionale - Rapporto con Enti locali

un'attività sociale di successo già svolta o da svolgere (Incontri sulle riforme costituzionali) :

.....
Impegno culturale - Ricreativo - Aggregativo - Formazione/informazione

un Evento esterno svolto o da svolgere (anche di più giornate) tipo una Gita, una Gara, un Pellegrinaggio, etc :

.....
Altro:

un'attività /evento che non rientra nelle categorie precedenti ma che secondo voi merita di essere condiviso e valutato :

.....



Al fine di incrementare lo sviluppo delle Sedi territoriali e mettere in circolo le buone pratiche svolte dalle varie sedi, la Fap Acli Nazionale, provvede a stanziare un contributo fino a € 2.000,00, per ognuno dei lavori presentati in Concorso, in base all'Area di interesse e al punteggio finale ottenuto, premiando fino ad un massimo di n.5 Progetti.

Il 30 Giugno 2016 sarà l'ultimo giorno per presentare la candidatura al Concorso che dovrà avvenire tramite mail a: redazione@fap.acli.it e per conoscenza a sedenazionale@fap.acli.it.

Vi informiamo che i progetti verranno TUTTI pubblicati sul sito della Fap Acli, dal 1 Settembre 2016 fino al 30 Novembre 2016, nella "vetrina progetti" e sulla pagina Facebook della Fap Acli, nella quale sarà possibile lasciare un "like" per generare una graduatoria di gradimento che contribuirà, insieme alla valutazione della Segreteria Nazionale all'assegnazione del premio finale.

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO SVOLTO O DA SVOLGERE:

Il progetto ha preso avvio nel 2015 con i corsi di memory training riservati ai soci Fap e tenuti da due psicogeriatrici e una psicologa. Essi hanno coinvolto un gruppo di una ventina di anziani della Città con esito molto positivo, evidenziato dalla somministrazione di un questionario finale di soddisfazione. Da esso è emerso il desiderio dei partecipanti di ampliare questa esperienza con corsi formativi ed informativi su diverse tematiche legate all'età senile, da aprire alla partecipazione dei caregivers. Si è proceduto quindi ad organizzare un workshop sul tema della corretta somministrazione dei farmaci, tenuta da un docente della Facoltà di Chimica e tecnologie farmaceutiche dell'Università di Bologna, che ha visto la partecipazione di oltre 60 persone. Si è pertanto stabilito di proporre un progetto più ampio per coinvolgere i soci Fap in un percorso più articolato fatto di corsi specifici per la terza età e momenti formativi ed informativi aperti a familiari e badanti. Abbiamo dunque pensato di realizzare a partire da ottobre 2016 fino ad aprile 2017 una serie di attività fra cui:

- Seconda parte del corso di memory training tenuto da due psicogeriatrici
- Laboratorio cognitivo relazionale tenuto da una sociologa professionale ANS e mediatrice Feurstein
- Corso di base per familiari e assistenti domiciliari, volto al corretto accudimento dell'anziano in presenza di patologie dell'età senile, composto da otto incontri tenuti da una infermiera professionale, da due geriatri e da un'esperta della gestione domestica
- Una serie di incontri formativi e informativi fra cui una seconda conferenza sulla corretta somministrazione dei farmaci e interazioni fra loro e con gli alimenti, una sui meccanismi che regolano la memoria a breve e a lungo termine, una sulle corrette posture da tenere svolta da un fisiatra, una sulla alimentazione idonea alla terza età tenuta da una dietista, una di orientamento nei servizi socio sanitari tenuta da un promotore sociale, una di presentazione di alcuni esercizi fisici "dolci" tenuta da un fisioterapista, una sulla prevenzione oncologica nella terza età tenuta da un medico dell'Ant, partner Acli Bologna.


.....
(FIRMA DEL SEGRETARIO)