

Progetto FAP ACLI

"Metti in circolo"

Scheda di partecipazione

Fap-Acli Sede Provinciale di TREVISO

Viale della Repubblica n 193/A Cap 31100 Prov Treviso

Tel. 0422/56340 email treviso@fap.acli.it

chiede di partecipare al *Progetto Fap Acli "Metti in Circolo"* con:

Progetto generativo territoriale:

Impegno socio sanitario: Servizi in convenzione - Incontri informativi -
Prevenzione

- un'attività svolta o da svolgere legata al Benessere dell'anziano (Corsi di ginnastica dolce, corsi sulla buona alimentazione, prevenzione malattie e sul corretto utilizzo dei medicinali etc) :

.....

Progetti diversi:

Intergenerazionale

- un'attività politico - sociale svolta o da svolgere anche sul tema del "passaggio dei valori e dei saperi " come ad esempio sui 70 anni della Liberazione (Resistenza, liberazione, Costituzione Repubblica)

.....

Impegno politico - Istituzionale - Rapporto con Enti locali

- un'attività sociale di successo già svolta o da svolgere (Incontri sulle riforme costituzionali) :

.....

Impegno culturale - Ricreativo - Aggregativo - Formazione/informazione

- un Evento esterno svolto o da svolgere (anche di più giornate) tipo una Gita, una Gara, un Pellegrinaggio, etc :

.....

Altro:

X un'attività /evento che non rientra nelle categorie precedenti ma che secondo voi merita di essere condiviso e valutato :

NONNI SOCIAL

Al fine di incrementare lo sviluppo delle Sedi territoriali e mettere in circolo le buone pratiche svolte dalle varie sedi, la Fap Acli Nazionale, provvede a stanziare un contributo fino a € 2.000,00, per ognuno dei lavori presentati in Concorso, in base all'Area di interesse e al punteggio finale ottenuto, premiando fino ad un massimo di n.5 Progetti.

Il 30 Giugno 2016 sarà l'ultimo giorno per presentare la candidatura al Concorso che dovrà avvenire tramite mail a: redazione@fap.acli.it e per conoscenza a sedenazionale@fap.acli.it.

Vi informiamo che i progetti verranno TUTTI pubblicati sul sito della Fap Acli, dal 1 Settembre 2016 fino al 30 Novembre 2016, nella "vetrina progetti" e sulla pagina Facebook della Fap Acli, nella quale sarà possibile lasciare un "like" per generare una graduatoria di gradimento che contribuirà, insieme alla valutazione della Segreteria Nazionale all'assegnazione del premio finale.

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO SVOLTO O DA SVOLGERE:

I corsi promossi dalla Fap Acli si propongono di creare occasioni di formazione, in modo da valorizzare l'appartenenza all'associazione e di renderla strumento utile all'acquisizione di nuove conoscenze. I corsi si focalizzano su contenuti molto attuali nell'ambito informatico, con lo scopo di rispondere ai bisogni delle fasce d'età più adulte. Adulti e anziani, infatti, sentono sempre più forte il bisogno di accedere a queste conoscenze in un contesto informale e talvolta conviviale, condividendo con altri la propria esperienza e cercando il confronto intergenerazionale.



.....
(FIRMA DEL SEGRETARIO)

“NONNI SOCIAL”

PROGETTO DI EDUCAZIONE INFORMATICA RIVOLTO AGLI ADULTI E AD ANZIANI E PENSIONATI

1. ASSOCIAZIONE PROMOTRICE

DENOMINAZIONE: Fap Treviso – Federazione Anziani e Pensionati

INDIRIZZO: Viale della Repubblica 193/A, 31100 Treviso

TREVISO: 0422/56340

FAX: 0422/544276

EMAIL: treviso@fap.acli.it

2. TITOLO

“Nonni social”

3. DESTINATARI

Soci Fap e Accli

4. DURATA DEL PROGETTO: da settembre 2015 a maggio 2106.

5. STUDIO DEL CONTESTO¹

Il progetto in questione si rivolge agli anziani, una fetta di popolazione in continua crescita; uno studio ISTAT del 2013 evidenzia come siano coinvolte in questo processo soprattutto le regioni del nord e del centro Italia, nel mezzogiorno il processo è più attenuato ma comunque presente. I dati raccolti prospettano un futuro inevitabile: entro il 2050 la popolazione anziana raddoppierà, con un numero sempre maggiore di ultraottantenni.

Oltre alla diminuzione delle nascite, ad influenzare l'andamento demografico è l'aumento della vita media: nel 2013, in Italia, gli uomini hanno raggiunto il livello di 79,8 anni, le donne quello di 84,6 (circa un punto percentuale in più rispetto ai dati del 2008).

Non solo in Italia si denota questo cambiamento, tutta l'Europa è interessata dal lento invecchiamento della popolazione, anche se sono soprattutto i paesi in via di sviluppo che si stanno evolvendo in questa direzione con maggiore velocità.

¹ <http://www.accliserviziocivile.org/bando-2011/progetti-in-italia/>

L'aumento della vita è da considerare come una conquista per la nostra società, in quanto dimostra che le cure mediche hanno aumentato la loro efficacia, migliorando lo stato di salute della popolazione. D'altra parte, questa condizione richiede una preparazione adeguata, con strutture adatte a seguire la naturale perdita di capacità funzionali nell'anziano.

Concentrando l'attenzione sulla provincia di Treviso, su una popolazione totale di 881.245 residenti, gli over 65 sono 174.905, ossia il 19,5 del totale.

La nostra provincia è molto attiva nel creare una rete sociale e solidale attorno ai malati di Alzheimer, con la creazione di una linea telefonica informativa e la creazione di luoghi di condivisione quali: caffè Alzheimer, sostegno economico e servizio domiciliare; ma, oltre agli anziani in condizione fortemente deabilitata, la nostra società è costituita da una grande fascia di pensionati, che, nonostante l'età, mantengono una buona condizione fisica e mentale, e che quindi sono portatori di bisogni più complessi; nel loro caso, la sfida è quella di creare occasioni di aggregazione e crescita culturale ed evitare l'isolamento, con il rischio di sentirsi un peso per la società.

La famiglia è certamente il luogo privilegiato per la creazione di relazioni costruttive, ed è all'origine del benessere dell'anziano, ma è necessario che anche altri soggetti si occupino della questione; un'iniziativa interessante sono le vacanze estive o invernali, pensate per un utenza di pensionati ed organizzate da soggetti sia privati che pubblici (questi ultimi sono generalmente i comuni).

Le occasioni di svago non sono le uniche proposte offerte, in molte occasioni i comuni approfittano della disponibilità di tempo dei pensionati richiedendo servizi di utilità sociale: un iniziativa recente è quella del "nonno vigile", un servizio di volontariato necessario a garantire la sicurezza dei ragazzi all'entrata o all'uscita da scuola.

In questo contesto troviamo le iniziative della FAP, che mirano ad inserire il pensionato nel tessuto sociale attivo, fornendogli competenze utili, se non necessarie, nel mondo contemporaneo.

6. OBIETTIVI

Obiettivi generali

I corsi promossi dalla Fap Acli si propongono di creare occasioni di formazione per gli aderenti, in modo da valorizzare l'appartenenza all'associazione e di renderla strumento utile all'acquisizione di nuove conoscenze.

I corsi si focalizzano su contenuti molto attuali, quali l'informatica e le lingue straniere, con lo scopo di rispondere ai bisogni delle fasce d'età più adulte; adulti e anziani, infatti, sentono sempre più forte il bisogno di accedere a queste conoscenze, necessarie nella società moderna ma che spesso non hanno potuto apprendere in età scolastica.

Obiettivo fondamentale è anche favorire il dialogo tra generazioni, reso possibile dalle nuove competenze acquisite.

Il dialogo tra generazioni è inteso, oltre che come obiettivo della formazione anche come strumento di apprendimento, grazie alla collaborazione con istituti superiori ad indirizzo informatico.

Obiettivi specifici

I corsi si propongono di fornire conoscenze di base, nell'ambito dell'informatica e della lingua inglese.

In particolare, i corsi "Nonno...ti insegno internet!" e "Nonno...sei social!" si concentrano sull'uso dei social network, della posta elettronica, di smartphone e tablet; prevalentemente tramite lezioni frontali.

Per l'acquisizione di competenze più ampie sono attivati "corsi di informatica di base", che hanno come programma: una rapida storia evolutiva dell'informatica, i concetti teorici di base (quali la descrizione dei componenti del computer ed il loro utilizzo, i diversi tipi di sistemi operativi e di programmi applicativi), l'uso di un computer con windows, di editor di testo e di immagini, di word, di excel, di internet e della posta elettronica; per favorire l'apprendimento sono previste esercitazioni pratiche sui suddetti argomenti, grazie all'uso di laboratori informatici forniti dagli istituti ospitanti.

7. AZIONI E ATTIVITA'

"NONNO...SEI SOCIAL!"

Tre incontri, il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00, il 18 ed il 25 novembre e il 2 dicembre 2015.

"NONNO...TI INSEGNO INTERNET!"

Due incontri, entrambi il mercoledì, 28 gennaio e 4 febbraio 2016.

"CORSO BASE DI INFORMATICA" IN COLLABORAZIONE CON L'ITIS PLANCK DI TREVISO

La collaborazione con l'istituto Planck è iniziata attraverso alcuni colloqui con i docenti coordinatori del progetto, e si è inserita nel contesto dell'"alternanza scuola lavoro", obbligatoria in tutti gli istituti superiori e finalizzata alla sperimentazione da parte dei ragazzi dell'ambito lavorativo.

La scuola ha fornito i laboratori di informatica dell'istituto, e la strumentazione software, oltre che la presenza dei ragazzi; la nostra associazione invece ha assunto l'insegnante e si è occupata del lavoro di segreteria e di pubblicizzazione.

Il numero di ragazzi è stato calibrato in base al numero di partecipanti al corso, in modo da favorire un apprendimento personalizzato ed individualizzato. Inoltre, gli iscritti hanno potuto influire sulla programmazione delle lezioni esprimendo le loro esigenze.

Il lavoro si è svolto in modo sinergico tra la nostra associazione e la scuola, in modo da sfruttare al meglio le risorse a disposizione.

Il corso si è svolto in dieci lezioni, il lunedì ed il mercoledì, dalle ore 15.00 alle ore 17.00; a partire dal 30 marzo fino al 4 maggio 2016.

8. ATTIVITA' DI COMUNICAZIONE E PUBBLICIZZAZIONE

Per la pubblicizzazione sono stati stampati dei volantini su carta colorata, con le informazioni principali, quali costo, giorni e orari di svolgimento dei corsi; sono stati disposti nell'entrata della sede provinciale, in modo da essere visibili a tutti gli utenti.

Inoltre la comunicazione è stata inserita sul sito internet www.aclitrevise.it e nella Newsletter.

9. RISULTATI PREVISTI

Al termine dei due cicli di lezioni: "Nonno...Ti insegno internet!" e "Nonno...Sei social!", i partecipanti avranno acquisito le conoscenze e le competenze di base riguardo internet, posta elettronica, social network e sicurezza on line. Il corso "Nonno...sei social!" prevede una lezione un approfondimento sull'uso di smartphone e tablet.

Oltre ad accrescere le capacità in ambito informatico, gli iscritti hanno modo di interagire tra loro, approfittando delle possibilità di confronto con persone nella loro stessa condizione di vita oltre che con ragazzi disponibili a trasmettere le loro conoscenze; inoltre, questo progetto si propone come ottima opportunità di impiegare il tempo in modo attivo, in modo da evitare l'isolamento in cui spesso si ritrova chi esce dal modo del lavoro.

Il numero di partecipanti è stato limitato, per permettere un aiuto individualizzato e, per quanto riguarda il corso di informatica, un utilizzo adeguato del laboratorio; i corsi hanno visto un numero di partecipanti in media di circa 12 persone. Prevalentemente pensionati e tesserati FAP.