



SABATO 24 NOVEMBRE
dalle 9.30 alle 12.00
ACLI di Gallarate
via A. Agnelli n.33

FAP ACLI, AVAL Varese e US ACLI Varese vi invitano al convegno **"Buone pratiche per mantenersi attivi"**. L'incontro ha per tema l'importanza dell'attività fisica per gli anziani, pratica indispensabile per il mantenimento di uno stile di vita sano e del benessere fisico.

Seguirà aperitivo a buffet, *confermare presenza.*

RELATORI:

Dr. Tonetti Gabriele - Specialista in Fisiatria, Dirigente medico di 1° livello presso ASST Valle Olona. Unità operativa di Riabilitazione.

Carbone Michela - Presidente ASD US ACLI "Formazione in movimento". Certificata metodo Pilates.

CONVEGNO
**BUONE
PRATICHE PER
MANTENERSI
ATTIVI**

INFORMAZIONI E ADESIONI:

FAP ACLI VARESE

Federazione Anziani e Pensionati

via Speri Della Chiesa n.9 - Varese

tel. 0332.281204

e-mail fap@aclivarese.it

www.aclivarese.org/fap

Convegno promosso e organizzato da:

